

Formation ATELIER MOBILITE ACCOMPAGNEMENT AU CHANGEMENT

OBJECTIFS

Pour les entreprises : disposer d'un outil polyvalent d'intervention RH
Pour les salariés : développer la motivation en leur permettant de réfléchir à leur avenir professionnel ; se préparer dans un contexte de changement organisationnel ; identifier les sources d'usures professionnelles.

PUBLIC : Salarié intra-entreprise

Pré requis : Validation du projet de formation par le service RH

Délai d'accès : Suivant le calendrier défini avec l'entreprise



DUREE

35 heures de formation réparties en **5 séances collectives de 6h et 5 séances individuelles d'une 1 heure**

Formation sur une durée moyenne de **3 à 4 mois**

TARIF

Groupe (4 à 8 candidats)
6 900 €

Formation organisée en **intra-entreprise**

LIEU

MIFE 74
3, rue Léon Rey-Grange
Meythet - 74960 Annecy



Accessible aux personnes en situation de handicap

CONTACT

Accueil MIFE 74
Tel : **04.50.23.92.66**
Mail : accueil@mife74.org

MODALITES PRATIQUES

Parking gratuit
Bus L1, 6, 7, 11 et 12
Arrêt « le Rabelais »

CONTENU

1^{er} module : Bilan de situation

- Présentation de son parcours
- Analyse de ses besoins et identification des objectifs individuels
- Analyse et identification du mode de fonctionnement personnel, des intérêts, des motivations au travail
- Tests de personnalité, valeurs, intérêts et aptitudes intellectuelles

2^e module : Gestion de projet

- Qu'est-ce qu'un projet : ses composantes et clefs de réussite
- Identifier ses atouts et ses freins
- Etablir d'un plan d'action

3^e module : Techniques de recherche d'emploi

- Elaboration d'un CV
- Repérage des ressources emploi
- Connaissances des dispositifs de formation
- Simulation d'entretien

4^e module : Développement des softs skills

- Les bases de la communication réussie
- La gestion du stress
- La confiance en soi

MODALITES PEDAGOGIQUES

L'action de formation alterne séances collectives et individuelles selon un planning et un programme joint au démarrage - Pédagogie active et expérientielle.
En présentiel pour les séances collectives. En présentiel ou à distance pour les séances individuelles.

EVALUATION

Tout au long du parcours :

- Compte rendu logiciel interne de suivi de parcours
- Enquête de satisfaction à chaud stagiaire et entreprise
- Suivi à 6 mois
- Remise d'une attestation de réalisation