



## BILAN Pro'Up

Loi 1991 - ArtR.6322-35, R.6322-36, R.6322-37 et R.6322-38 du code du travail  
et Art R6313-4 à R6313-8 du décret n°2018-13330 du 28-12-2018

### OBJECTIFS

L'objectif de cette action est de définir un projet professionnel et, le cas échéant, un projet de formation. Engager une démarche de changement et faire évoluer sa relation à soi et aux autres pour oser agir autrement.

### PUBLIC

Tout public adulte

**Pré requis** : aucun

**Délai d'accès** : Premier RDV dans les 20 jours



### DUREE : 24 H

Le calendrier est défini en fonction des besoins du candidat.

**Accompagnement sur une durée moyenne de 4 mois**

### TARIF : 1 500 €

**Eligible au CPF** : code 93559

Des solutions de financement existent  
☞ nous consulter

### LIEU :

3, rue Léon Rey-Grange  
74 960 Meythet – Annecy



Accessible aux personnes en situation d'handicap

### CONTACT :

Accueil MIFE 74

Tel : **04.50.23.92.66**

Mail : [accueil@mife74.org](mailto:accueil@mife74.org)

### Modalités pratiques :

Parking gratuit

Bus L1, 6, 7, 11 et 12

Arrêt « le Rabelais »

### CONTENU et OBJECTIFS

#### Une phase préliminaire qui a pour objet :

- D'analyser la demande et le besoin du bénéficiaire,
- De prendre connaissance de la méthodologie du bilan,
- De définir conjointement les modalités de déroulement du bilan.

#### Une phase d'investigation avec 2 modules :

##### 1. Module élaboration du projet :

- Mieux se connaître
- Mieux connaître le marché de l'emploi
- Construire son projet professionnel et en vérifier la pertinence
- Se mettre en relation avec des professionnels
- Elaborer une ou plusieurs alternatives

##### 2. Module activation du projet :

- Approfondissement de son mode de fonctionnement et de communication
- Identification et dépassement de ses blocages
- Développement de l'estime de soi, de l'autonomie et de la mise en action

#### Une phase de conclusion permettant :

- De s'approprier les résultats détaillés de la phase d'investigation
- De recenser les conditions et moyens favorisant la réalisation du ou des projets professionnels
- De bénéficier d'un entretien de suivi personnalisé

### MODALITES PEDAGOGIQUES

Vous êtes accompagné.e par un.e **conseiller.ère référent.te** qui définit avec vous les étapes à partir du diagnostic partagé **ainsi que d'une coach pour le module activation de projet**

#### Pédagogie active et participative

Entretiens **individuels** et/ou **collectifs** en **présentiels** et/ou **à distance** par visio, par téléphone ou par mail selon les candidat.e.s et leur mobilité

**Planning type** : Phase préliminaire 2h – Phase d'investigation 20h (11h module élaboration de projet et 9h module activation de projet) – Phase de restitution 2h

### EVALUATION

#### Tout au long du parcours, en fonction des objectifs définis lors des entretiens :

- Vérification de la mise en action des démarches fixées pour l'aboutissement du projet
- Suivi du projet : à 3- 6 mois après le bilan
- Enquête de satisfaction

07 septembre 2022

MIFE 74 – 3 rue Léon Rey-Grange - 74960 MEYTHET

Tél. : 04.50.23.92.66 - [www.mife74.org](http://www.mife74.org) - SIRET : 40070546300042 - APE : 9499Z

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 82740140074 auprès du préfet de la Région AURA  
Certificat QUALIOPi N° 2020/89256.2